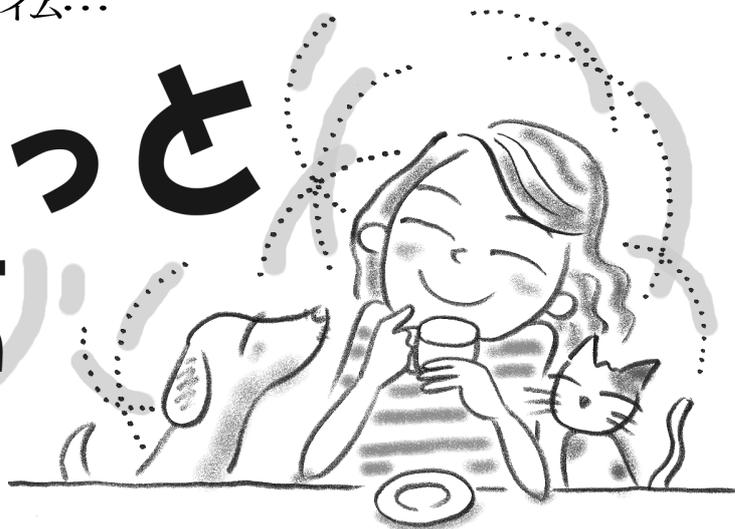


あぷいこっと 通信



発行日 2020年5月5日

今月のピックアップ

- ◆蛍光ペン「キラリッチ」
- ◆哲学的な何か、あと科学とか
- ◆ベランダの防水

- ◆おいしくて体に悪いもの
- ◆超加工食品に注意
- ◆いわしの青じそ揚げ
- ◆日本の文化遺産
- ◆会社・社員紹介

- ◆龍の「飼い方」？
- ◆何より大事なものは
- ◆家族葬…参列すべき？ 香典は？
- ◆夏苗のポイント

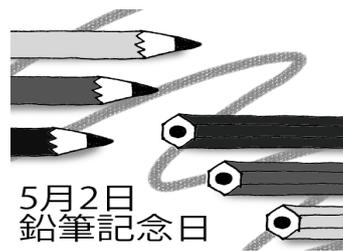
♠ 家を建てたい！

こんにちは、エコーアートの袴田です。突然ですが、あなた様にとって「家」とは何だと思えますか？もちろん家族が生活する場所なのですがもう少し掘り下げて考えてみてください。

私が思うには、家は子供にとっては、成長の場。母親にとっては、家庭を守り子供を育てる場。父親にとっては、仕事で疲れた身体を癒す場です。そして家族全員にとって、家は「心のよりどころ」であり「家族の絆」だと思います。家の果たす役割は、計り知れないほど重要ですね。家づくりに携わっている私は、お客様にとって重要な家づくりをまかされる責任を思うと、いつも身が引き締まる思いがするのです。

私は町屋の大工の次男坊として生まれ、祖父の代からの家業を継いでおります。結婚して、最初は小さな借家に住みました。車も入れない狭い路地を50メートルくらい入ったところにある15坪ほどの小さな借家でした。家業を継ぐために勤め先を辞め、大工見習いをしていた給料も安かったので仕方がなかったのです。友人が訪ねて来ると「今だにこういうところがあるんだね」とよく言われたものです。友人・知人が「家を建てた」

とか「新車を買った」という話を聞くと、貯金すら出来なかった私はコンプレックスを感じ、自分でも気付かぬうちに友人か



ら遠ざかっていった時期もありました。だから、借家やアパート住まいの方の「家を建てたい！」という気持ちは、痛いほどよくわかります。

だから私は、安くていい家を提供していきたい。私がしたようなつらい思いをしている人がいたら、一日も早くその思いから抜け出してほしいのです。「家を建てたい！」と真剣に思っている人に、実現に向けて歩き出してほしいのです。それが私の、「安くて丈夫なカッコいい家づくり」をしている理由です。

私は「心のよりどころ」である家、「家族の絆」である家を、心をこめてつくっていきます。間取りを考える段階から家が完成してお引渡しをしたあとも、ずっとその思いに変わりはありません。

袴田



話題のミニ情報

ゼブラの蛍光ペン 「キラリッチ」



蛍光ペンといえば、勉強や仕事、読書などで文章の一部を目立たせるために使うもので、どちらかというとマットなものが多い印象でした。しかし、最近は色鮮やかものだったり、淡いものだったりといろいろなパターンが増えてきました。中でも、ゼブラの「キラリッチ」は、インクに銀が配合されたラメが入っていて、キラキラする可愛らしいラインを描くことができます。

ただ文章に引いて目立たせるだけでなく、手帳やノートにアクセントとして使えるので、それだけで楽しい気分になれそうです。もともと、女子中高生がターゲットの商品として発売されましたが、最近はOLや主婦などで活用する人も増え、女性全般の人気が高まっています。ペンというよりもコスメのような見た目も影響しているようです。キャップにもラメが施されていてクリップが付いていないということから、ペンケースに入れることを前提としているようで、それもまた化粧ポーチに入れる口紅などをイメージさせます。



Click!



<http://noexit.jp/tn/index.html>

「哲学的な何か、あと科学とか」

『哲学的な何か、あと科学とか』では、難解と思われがちな哲学的なテーマを「哲学などかじったことない」という人にもわかりやすく紹介しています。

トップページから入れる哲学コラム「哲学的ななにか」と、科学コラム「あと科学とか」がメインメニューですが、そこからさらに「哲学史メニュー」「人工生命メニュー」「飲茶教メニュー」「株日記メニュー」など他のコンテンツに進むことができます。各記事は、ただの説明口調ではなく、身近な例などを挙げながら面白おかしく伝えています。

例えば、哲学メニューの中にある「思考実験シリーズ」では、誰もがよく知っている、ドラえもんが登場

する「どこでもドア」を取り上げ、そこにどんな哲学的問題があるのかを浮かび上がらせています。

このサイトは書籍化もされ、管理者の飲茶（やむちゃ）氏は、作家として他にも『哲学的な何か、あと数学とか』『史上最強の哲学入門』『哲学ガールズ』『14歳からの哲学入門「今」を生きるためのテキスト』などの数多くの著書を発表しています。いずれも、知的好奇心がくすぐられ、わかりやすい内容に引き込まれることでしょう。ぜひチェックしてみてください。

哲学的な
何か、
あと
科学とか

飲茶



Q. ベランダに防水加工したいのですが、どのような方法になりますか？

A. 防水工法には、FRP 防水・ウレタン防水・アスファルト防水・シート防水などがありますが、戸建(木造)のベランダやバルコニーの場合は、ほとんどがFRP 防水かウレタン防水で、特に多いのはFRP 防水です。

FRP は樹脂に補強材として繊維を組み合わせて作る繊維強化プラスチックのことです。軽量なのに耐水性・耐久性が高い

という特徴があり、自動車、鉄道、宇宙航空産業など幅広い分野で利用されています。他にも、継ぎ目がない・工期が短いといったメリットがあります。

一方で、紫外線に弱い・費用が高いというデメリットもあります。費用は平米あたり、トップコートのみで 2,500 ~ 3,000 円、防水層も含む場合は、5,000 ~ 8,000 円程度です。



ちょっといい言葉

おいしくて体に悪いものを食べて病気になるか、まずくても体に良いものを食べて健康でいるか。食べ物も人間関係も同じ。

美輪明宏

この言葉の中で、人間関係における「おいしい」

は、優しい言葉・甘い言葉・欲しい言葉で、都合の良いことだけを投げかけてくる関係を指し、「体に悪い」「病気」は結果的に本人にとってよくないことを引き寄せてしまう状態を表すのではないのでしょうか。一方、「まずい」は、叱咤や厳しい言葉でお尻をたたかれるような、一見、心地よさを感じない関係であっても、実はそれが成長や成功の助けとなり、それが「健康」、いわゆる

る生き活きとした人生に繋がっていくという状況を表すのでしょうか。相手のことを思うからこそ、あえて厳しく接してくる人もいますから、耳障りの良い誘惑だけに心を捕らわれないよう見極めたいものです。



あなたの元気を応援！

健康ナビ

超加工食品に注意

「超加工食品」とは、砂糖や塩、油脂を多く含み、保存料などが添加されており、きっちり包装されて日持ちも良い食品を指します。欧州、北米、ニュージーランド、ブラジルで行われた調査では、国民の1日のエネルギー摂取量の25~50%が超加工食品に由来することが示されています。この超加工食品が、いくつかの疾患、特にがんのリスクを上昇させるのではないかと懸念が高まっています。実際に、フランス国立保健医学研究所の研究によると、摂取した食物の総量に占める超加工食品の量の割合が10ポイント増加(例えば10%から20%に増加)するごとに、がんのリスクが1.12倍になっていたそうです。

現代は、超加工食品を全く摂取しない生活というのは難しい社会かもしれません。しかし、決して健康にはよくないことに留意し、工夫することが必要です。

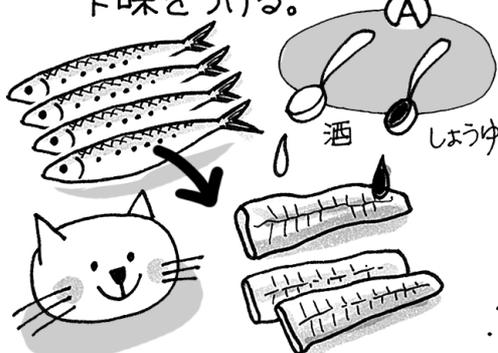




今月のオススメ いわしの青じそ揚げ

【材料（2人分）】 いわし(三枚におろしたもの) 4尾、青じそ8枚、キャベツ2枚、片栗粉 適量、揚げ油 適量、大根 3cm、しょうが 1/2片、ぽん酢(ゆず) 適量
(A)いわしの下味 しょうゆ 小さじ1、酒 小さじ1

① いわしはきれいに洗い (A)に10分くらい漬けて下味をつける。



② いわしの水気をふき、薄く片栗粉をまぶして青じそを巻いて揚枝でとめる。



③ 180℃の油で色よく揚げる。



④ キャベツは細いせん切りにする。大根、しょうがはおろす。



⑤ 器にキャベツ、いわしを盛りつけ、大根おろしとしょうが、ぽん酢を添える。



【参考】キッコーマンホームクッキング <http://www.kikkoman.co.jp/homecook/index.html>

青じそは爽やかな香りが料理を美味しく引き立てますが、栄養価も高く、多種多様な効果を持っています。豊富なビタミンやミネラルを含み、ほかにも、香り成分であるペリルアルデヒドや、抗酸化作用を持つロズマリン酸・ルテオリンといったポリフェノールなどもあわせ持っているのです。

効能としては、血や骨などを作り体を維持したり、抗酸化作用による多様な健康効果があったり、胃を健康に保つ効果、食中毒の防止、風邪の初期症状を緩和する効果、精神安定といった様々なものがあります。シミやしわを防ぐアンチエイジング効果も期待されています。

日本の文化遺産

～西明寺(滋賀)～ 【国宝】

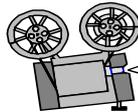
西明寺(さいみょうじ)は、滋賀県にある天台宗の寺院です。創建については、次のような伝承があります。平安初期、琵琶湖の西岸にいた三修上人という僧が、湖の対岸の山に紫の雲がたなびくのを見て不思議に思い、神通力で対岸に渡りました。山の中の池から紫の光がさしていたので、その池に祈念すると、薬師如来の像が出現したといいます。その姿を刻んで祀ったのが寺のはじまりとなりました。「西明寺」の寺号は紫の光が西の方へさしていたことによるそうです。

承和3年(836年)には仁明天皇の勅願寺となり諸堂が建築され、鎌倉時代にかけて大きくなっていきました。

本堂と三重塔が国宝の指定を受けています。本堂は、鎌倉時代前期の和様建築。中世天台仏堂の代表作とされています。三重塔は鎌倉時代後期の建築とされ、通減率(下層から上層に向かって幅が小さくなる割合)が小さいことと、二重目・三重目の塔身が低いのが特色です。



西明寺 三重塔



会社紹介

ホームページアドレス
(必要なら入れる)

会社紹介
をお書きください

会社の地図など
(必要なら入れる)



日本の文化遺産

～吉備津神社～ 【国宝】

西明寺(さいみょうじ)は、滋賀県にある天台宗の寺院です。創建については、次のような伝承があります。平安初期、琵琶湖の西岸にいた三修上人という僧が、湖の対岸の山に紫の雲がたなびくのを見て不思議に思い、神通力で対岸に渡りました。山の中の池から紫の光がさしていたので、その池に祈念すると、薬師如来の像が出現したといわれます。その姿を刻んで祀ったのが寺のはじまりとなりました。「西明寺」の寺号は紫の光が西の方へさしていたことによるそうです。

承和3年(836年)には仁明天皇の勅願寺となり諸堂が建築され、鎌倉時代にかけて大きくなっていきました。

本堂と三重塔が国宝の指定を受けています。本堂は、鎌倉時代前期の和様建築。中世天台仏堂の代表作とされています。三重塔は鎌倉時代後期の建築とされ、通減率(下層から上層に向かって幅が小さくなる割合)が小さいことと、二重目・三重目の塔身が低いのが特色です。



西明寺 三重塔

● 社員の紹介 ●

棟梁 吉田



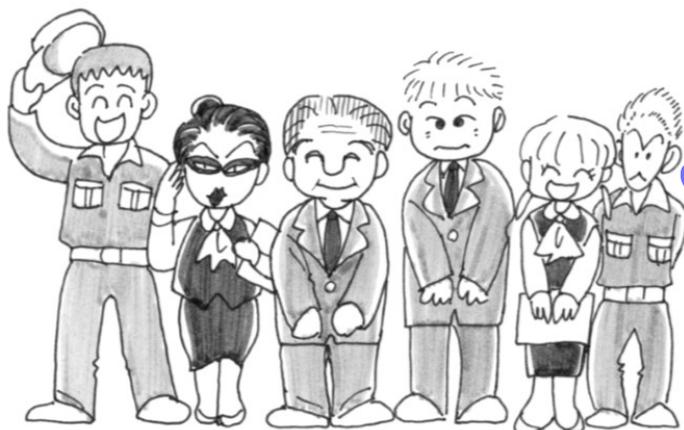
ジェットスキー大好き

皆さん、こんにちは。大工棟梁の吉田隆仁です。私には大工仲間が20名ほどいます。実は私の親方は、大勢の職人を使える人だったので、私もそんな人になりたいと思っていました。今、若い職人が次々と力をつけてきて頑張っているの、私の夢もかないつつ

あり嬉しく思っています。

私の趣味は、ジェットスキーです。この季節になるとウズウズしますね。ひとりで波の上を飛ばすのも爽快ですが、人を乗せるのも楽しいですよ。去年の夏休みに袴田社長を乗せたときには、ちょっと重くて大きな波が出来ました。仕事の合い間をぬって作業服で来た社長をぬらさないようにするのに苦労しました。これからも、いい仕事をしていきますので、よろしくお祈りします。

社員や職人の紹介文 をお書きください



今月も、私たちの作ったニュースレターをご覧いただきましてありがとうございます。来月も一生懸命作ります。お楽しみに！

暮らしのフク風水

龍の「飼い方」?

龍というのは古代中国の言い伝えから大地のすべてのエネルギーの源であり、健康運・仕事運・金運・恋愛運・家庭運とすべての運氣に関わってくるパワーがあるため、風水にはなくてはならないものと言われています。龍の開運グッズは何百万円もするような置物から数千円で購入できる絵や写真など多種多様です。こういった龍グッズを家に置いたり飾ったりすることを「龍を飼う」と言うそうです。ポイントは飼い方、つまり、それらの置き方です。

中国の風水では龍の置物や絵は玄関に飾るのが基本で、外から入ってきたときに「右側」になるよ



うに、または「東側」になるように置きます。

気の流れは反時計回りなので、右側に龍を飾ることで気の流れを強め、運氣を上げる効果があると言われています。また、家の中心から東側は、太陽が昇る方向で繁栄を表す「青龍」と呼ばれる位置になるため、東側に飾ることでも運氣アップの効果を得られます。玄関以外でも考え方は同じで、部屋に入って右側、または東側に飾るようにしましょう。

ただ、テレビなど電磁波が出るものの近くやストーブなど火の側には飾らないようにしましょう。



心のセラピー



～何より大事なのは～

何より大事なのは、
人生を楽しむこと。
幸せを感じることに。

それだけです。

※

オードリー・ヘップバーン

(イギリスの女優)



～ 家族葬…参列すべき？香典は？～

家族葬は、一般葬と違った点に注意が必要です。

家族葬は、一般の会葬者を招かずに、家族や近親者のみで執り行われます。親しい間柄の知人・友人が参列することもあります。それは遺族側が希望する場合のみ。案内が無いにもかかわらず参列することは控えましょう。また、身内の範囲も、親兄弟・子どもだけでなく、おじ・おば・いとこなどを含めることもあります。これは故人の遺志、あるいは喪主の判断



で決められることなので、親戚でも確認が必要です。ご焼香は葬儀後であっても訪問して行うことができますから、遺族側から家族葬に参列してほしい意思表示がない限り、遠慮するのがマナーなのです。

また、参列する場合も、一般の葬儀とは違って香典を辞退されることが多いので、その場合は香典を用意する必要がありません。連絡を受けた段階で香典や供花を辞退する旨を伝えられたのであれば、素直に従いましょう。何も言われなかったときは、念のために香典を用意して行くという形にしましょう。

参列しない場合も、遺族が香典を受けつけているかを事前に確認したうえで、家族葬に参列する方に代理で渡してもらうか、後から弔問にうかがいます。郵送するのもよいでしょう。

いずれも、遺族にお返しをしなくてはならないという負担をかけない配慮になります。

【<<その家族葬、本当に参列すべき?>> <https://www.osohshiki.jp/column/article/92/>】

いきいき

ガーデニング

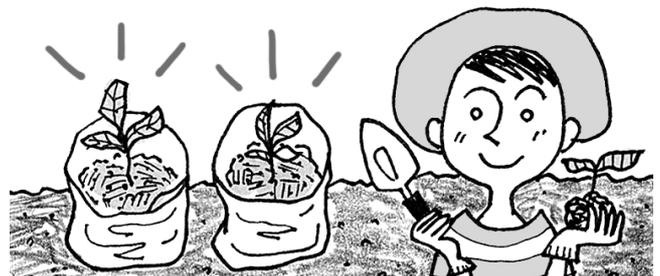
夏苗のポイント

花壇や寄せ植えの春苗から夏苗へのチェンジは、いつ頃が適しているでしょうか？ ガーデニング初心者さんにおすすめする夏苗の交換時期は5月です。日本は初夏のあとに梅雨という植物にとっては少しきつい時期が待っているため、陽気のよい5月から少しずつ夏の苗の準備を始めて、梅雨入りする前までに夏の植物がしっかりと根付く時間を与えてあげたほうが、よい状態で夏を迎えることができます。

5月の園芸店では、春から梅雨前くらいまでの開花の草花と、初夏から秋まで開花する草花が販売されています。植物は植えた時がポイントではなく、植え付け後、それぞれの植物が咲き、共存して素敵な世界を創り出すというものです。別の鉢に植える場合は

気にしなくてよいのですが、一つの鉢と一緒に植える寄せ植えの材料として苗を選ぶ際は、開花が同じ時期のものを選びましょう。

また、夏は、長時間の庭仕事はきつい時期です。短時間の作業で、効率よく見栄えのよい植栽にするには、長く咲きつづける植物を上手に取り入れることをおすすめします。





好きなシーンに投票して
ハッピー&リラックスグッズを当てよう!

「あなたのLOVEなハピリラライフはどれ?キャンペーン」

三協アルミ(三協立山株式会社)は、ガーデンルーム「ハッピーナリラ」の発売を記念して「あなたのLOVEなハピリラライフはどれ?キャンペーン」を開催しています。「ハピリラ」は「ハッピー&リラックス」の略です。6つのライフシーンの中からお気に入りの1つを選ぶという「人気投票方式」で、抽選で5名に選べる「ハッピー&リラックスグッズ」(※人気No.1のシーンに投票した方)、Wチャンスとして50名に「1,000円分のQUOカード」がプレゼントされます。新発売のガーデンルーム「ハッピーナリラ」はアイデア次第で自由な使い方ができる多目的フリースペースなので、

キャンペーンで選ぶ6つのシーンは、バーベキュー(BBQ)・エクササイズ・カフェ・お酒と音楽を楽しむスペースなど、様々な使い方をイメージできる場面となっています。選べるハッピー&リラックスグッズは、「BBQグリル」「ルームディフューザー」「アウトドア家具(テーブル・ソファ)」「バイク」「生ハムセット」「レンジ&ケトル&ランタン」の6種類。サイトをチェックして、ぜひ投票してみましょ



人気投票! あなたのLOVE♡なハピリラライフはどれ?キャンペーン

【賞品】

- チャンス1: 選べるハッピー&リラックスグッズをプレゼント 5名
チャンス2: 1,000円分QUOカードをプレゼント 50名

【応募方法】

- ① 応募フォームから応募... 本キャンペーンページより好きなシーンを選択し、応募フォームへ必要事項を記入して応募。
- ② Twitterから応募... 「三協アルミ エクステリア」の公式Twitterアカウント (@carport_gp) をフォローし、Twitterから応募 ※当選確率が2倍にアップ

【応募締め切り】

2020年6月30日(火)まで

【キャンペーンサイト】

三菱アルミ(三協立山株式会社)

ハッピーナリラ発売記念「あなたのLOVEなハピリラライフはどれ?」キャンペーン

<https://alumi.st-grp.co.jp/campaign/2020happina/>

