

日々楽々

広辞苑を「読む」という楽しみ方

言葉の意味を知りたいとき、現在は「ヤフー」や「ググル」で検索したり、「ウィキペディア」を見たりというのが主流です。けれども、紙の書籍として市販されている国語辞典は、今も健在です。さらに、読書好きの人たちの間では、辞典を、意味を調べる「という本来の用途だけでなく、読む」という楽しみ方で用いることも多々あるといえます。各書店から出されている辞典にはそれぞれに特徴があり、それを読み比べるという面白さもあるようです。言葉の意味を調べるといふ本来の在り方はもちろん、読書という捉え方でも、最もポピュラーなのが、岩波書店の『広辞苑』です。

大生の多くが、広辞苑などの辞書を引くのではなく「読む」という方法で楽しんでいたり語っています。林さんも、東大時代には、読み物として広辞苑を2回も読破したそうです。

『広辞苑』は、中型国語辞典（平方〜二十万語規模の辞典）としては三省堂の『大辞林』と並んで両雄とされる、最も有名な国語辞典です。岩波書店は、戦前から定評のあった国語辞典『辞苑』を大幅に改訂した『広辞苑』を一九五五（昭和三十）年五月二十五日に発刊しました。以来、現在までに第七版までが発刊されています。近年は携帯機器に電子辞書の形で収録されることも多く、収録語数は最新の第七版で約二十五万語。日本国内はもとより、世界の社会情勢や約三千点の図版・

地図などを収録し、百科事典のような働きをもちます。

一方で、時事用語を多く扱う百科事典、現代用語の基礎知識『アミダス』、知恵蔵』のよう、新語が毎年追加される性質の書籍ではないため、世間で認知されている言葉が掲載されるのに少し時差があることもあります。一九八〇年代初頭に流行した「ウイ」は二〇〇八年改訂の第六版に収録、二〇〇〇年代半ばに流行した「萌え」は二〇一八年改訂の第七版に収録されました。「若者言葉」と言われるような流行語は、その後も長年定着するかどうかが吟味されているようですね。

逆に、猛暑日は二〇〇七年四月一日より気象庁が使用を開始した用語ですが、今後は頻繁に使われるであろうと判断

され、翌年の第六版にすぐに収録されたそうです。

プロ作家にも愛用者が多く、ネットが普及する前は、広辞苑によると「という書き出しでエッセイなどを書くことが流行した時代もありましたが、今でも、その信頼に依るだけの存在感があります。それに加え、あらためて、読み物」という新しい切り口で広辞苑などの辞書（と向き合ってみると、多くの発見ができ、楽しめるかもしれないですね。





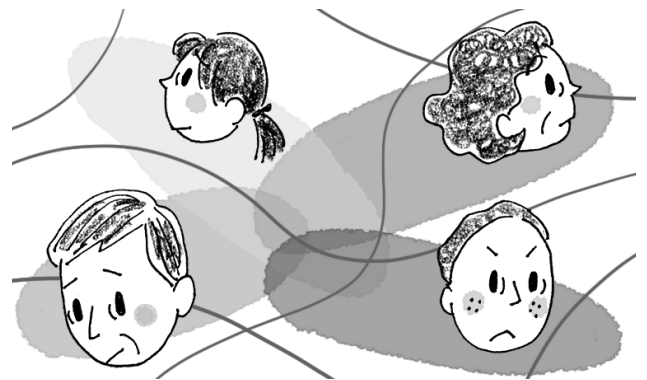
本日も我が家は晴天ない!



～「ファミリー・セラピー」の考え方～

「ファミリー・セラピー」という心理療法があります。「個人」を対象にするのではなく、「家族」という集団を対象にしたもので、家族を多角的に理解・分析する理論と、具体的な実践方法をもつものです。

一例をあげると……家族の問題が起こったときによくやってしまうのが、「妻が悪い」「夫が悪い」「長男が悪い」などと、問題が一個人にあると決めつけてしまうことです。ファミリー・セラピーにおいては、問題の根源は個人ではなく、家族間の相互関係にあると捉えます。「子どもがキレる」→「母が叱る」という現象が起こった場合、母から見ると「子どもがキレているから叱る」となりますが、子どもから見れば「お母さんが口うるさいからイライラしてキレてしまう」ということかもしれません。どの視点から見るかによって、問題の捉え方は変わります。そういう



視点で家族の関係性や在り方を見つめていくと、これまで悩んでいたことに解決の道筋を見出すことができるという考えに基づいています。さらに、子どもに発達段階があるように、家族にも発達段階があるとしています。問題を抱えていても、「次のステップに進むための成長の痛み」と捉え、家族で協力しながら乗り越えていこうという心構えを勧めています。

家族にトラブルがあった場合は、そういった多角的な捉え方で、前向きに見つめてみてください。

四字熟語を完成

次の(A)～(C)の★に漢数字を入れて、四字熟語を完成させてください。

(A) 岡目★目

自分より周りで見ている人の方が情勢を正確に判断できる

(B) 破顔★笑

顔をぱっとほころばせて笑う

(C) 遺憾★万

物事が思うようにならず大変残念に思うこと。心残り。

100均のマジックテープを活用

マジックテープは家に常備しておくとかと活躍します。例えば、長めの電気コードを束ねたり、手芸用品に使ったり…大きなものをまとめるときにも重宝します。ダイソー・セリア・キャンドゥなどの100均で販売されていますが、100円でもちゃんと厚みがあり、強度もしっかりしているので、少々重いものでもしっかりと固定できます。一方で、ハサミで切れる薄めのものもあります。さらに、両面テープの粘着タイプ、すぐに使えるファスナータイプなど用途に合わせたものが何種類もあります。便利なだけでなく、デザイン性にも優れていて、使っていると楽しい気分になりますので、ぜひ取り入れてみてください。

【景】 (A) ヲ (B) 一 (C) 十

10秒で納得! 生活の裏ワザ



食のトリビア



料理に合う柑橘類の果物

果物を使った料理で思いつくものといえば、パイナップルを加えた酢豚、レーズンやアーモンドを添えたドライカレーなどがありますね。ほかに、韓国料理で肉を漬け込むたれにリンゴや梨を入れたり、フランス料理では鹿肉や鴨肉の料理にブルーベリーのソースを添えていたり、果物はさまざまな形で料理に使われています。果物が使われるのは、季節感の演出はもちろん、果物が持つ酸味や甘みが味に深みを与えたり、フルーティな香りが肉や魚の臭みを和らげる効果があるからです。中でも、柑橘類の果物は、和の要素を感じさせるものから、海外の品種を使ったものまで様々です。

魚料理には、レモン・ゆず・かぼす・すだちなど酸味が強いものが向いています。魚の脂っこさを和らげ、生臭さを抑える効果を発揮します。果汁や皮を使用することが多いです。

肉料理では、芳醇な香りがありながらも甘みが強い柑橘類で、オレンジやポンカンなどが挙げられます。シヤムやソースにすれば、味を立体的に演出することもできます。

また、サラダにぴったりなのは、甘夏・はっさく・伊予柑などです。甘みと酸味のバランスが良く、ほんのりと舌に残る苦味が特徴なので、これを活かしてサラダのドレッシングや食材のアクセントとして使います。

今日の献立 甘夏とアスパラ、にんじんの和風サラダ

材料 (2人分) → グリーンアスパラガス4本 甘夏 1/2個 レタス2枚 にんじん 1/4本

(A) ドレッシング

はちみつ小さじ1 しょうゆ大さじ1 酢大さじ1と1/2 サラダ油大さじ1

①グリーンアスパラガスは根元のかたい部分を折り、さっと塩ゆで(分量外)して冷水に取り、水気をふいて食べやすく切る。

②甘夏は袋から出してほぐす。レタスはひと口大にちぎり、にんじんはピーラーで薄くむき、氷水につけてパリッとさせてから水気をきる。



③(A)のはちみつ、しょうゆ、酢を合わせ、油を加えて混ぜてドレッシングをつくる。

④①と②を器に盛りつけ、③をかける。



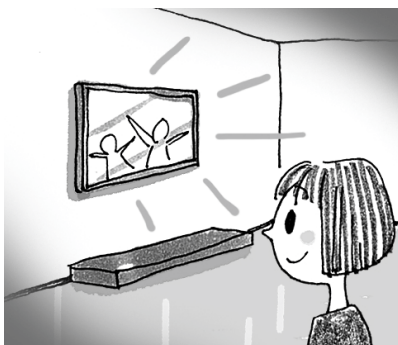


リフォーム相談帖

壁掛けテレビを検討していますが、どのようなリフォームになりますか？

近年人気の壁掛けテレビには、さまざまなメリットがあります。テレビ台を置く必要がないのですっきりと設置でき、部屋を広く使えます。また、場所・高さを目的や好みに応じて選べるため、子どもやペットの届かない場所への設置も可能です。

リフォームの際、壁の状態によっては強度が不足しているため、壁の補強が必要になります。これは比較的多いケースです。補強完了後に、壁掛け用の金具を取り付けて、その後テレビ側にも金具を取り付けます。配線が気になる場合は、ケーブルを壁の中に隠すなどの配線処理まで行って工事完了です。電源



やアンテナからテレビまでの距離が遠い場合、さらに延長電源ケーブルや延長アンテナケーブルが必要になり、施工会社や状況によっては、有料での延長処理になることもありま。状況にもよりますが、壁の補強なども行う場合、一〜三日かけて施工を行うのが一般的です。費用はテレビの大きさや壁の状態にもより、約四万〜六万円が相場です。

Q 心理テスト「ランチの時に友達と…」

あなたは友達と一緒にランチを食べています。友達と別々のメニューを注文した場合、料理を分け合いますか？

[A] まず自分の料理から取り分けて相手に渡す。[B] 相手と少しずつ交換する。[C] 自分から進んで分け合いはしないが、相手が食べたそうなら分けてもいい。[D] お互いが注文したものだけを食べる。

自分の心のぞいてみたい？



A

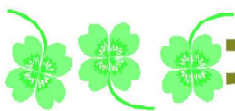
この心理テストでは、あなたの「甘えん坊度」が分かります。

A 表現力豊かな甘え上手「…相手との距離を自分から縮めることが得意な人。愛情表現がとても豊かで、相手に気を使いながらも、自分がやりたいことをうまく通すこともできます。」

B 甘えたいけど素直になれない「…少しずつ様子を見ながら人との距離を縮める傾向があり、甘えたいときも傷つくのが怖くて自分を抑えているところがあるようです。」

C 相手がどう思っているのかを気にしてうまく甘えられない「…人との距離を縮めるのが少し苦手なタイプかも。相手の気持ちを気にしてしまい、素直に甘えることができないようです。」

D 甘えることが苦手「…あなたは、人と親密になることがあまり得意ではないかも。甘えるという行為が媚を売っているように感じ、人から甘えられてもなかなか素直に受け入れることができないようです。」



一日一禅 癒やしの禅語

水をふみ石をきらうことなかれ (みずをふみいしをきらうことなかれ)

道元禅師という禅僧が、次のような禅語を残しています。「この身心をもって発心すべし、水をふみ石をきらうことなかれ」訳すと、「この生身の体で自然を感じ取り、自然に沿った生き方をしなさい。水を踏む感触を気持ち悪いと感じたり、石の上を裸足で歩くことを嫌がったりしているようでは、自然を感じ取ることなど到底できない」といった意味になります。

真実を知るには、自分で実際に体験するしかないのかもしれませんが。体験が真実を知る近道と言い換えることもできます。この言葉の「自然を感じなさい」とは、「自然に実際に触れなさい」ということになるでしょう。そういう意味で、この言葉は「冷暖自知」という禅語によく似ています。「冷暖自知」は、世に知られている禅語のなかでも有名な言葉の1つで、「自分自身で体験することの重要性」を説いたものです。「人から聞いただけの借り物の知識でなく、自分自身の体験を何よりも大切にするように。それが本物の知識なのだ」ということを伝えています。

「水をふみ石をきらうことなかれ」…この禅語は、あらゆる人に向けられて発せられた言葉ではありますが、とりわけ、子どもを持つ親御さんたちに知っていただきたいと思われ

ます。

子どもが裸足になって遊ぶことや、水で遊ぶことを嫌がる親御さんは少なくないでしょう。親は子どもを守るのが仕事です。だからと言って、初めから止めてしまうのは、貴重な経験の場を取り上げているという考え方もできるのです。子どもを観察し、何が大丈夫で何が危ないのかを判断するために親は子どもの傍にいます。子どもを守ることに、何も経験をさせないことはイコールではありません。子どもは柔軟で、何でも吸収していきます。体験は、子どもにとって一番の成長の糧となるものなのです。

もちろん、大人も同様です。「体験することで真実を知ることができる」という考え方を取り入れ、様々な場面で前向きに活用したいものです。



この日、何の日?

五月二日 鉛筆(えんぴつ)記念日

一八八六年(明治十九年)

この日、実業家だった眞崎仁六(まさき にろく)という人が、東京・新宿・現・新宿区内藤町)に眞崎鉛筆製造所を創立し、日本初の鉛筆の製造販売が始まったことを記念しています。

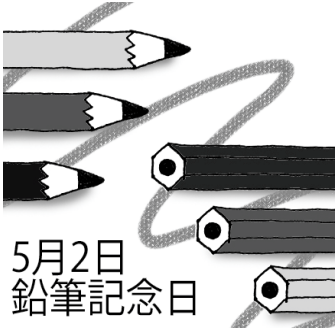
眞崎仁六氏は、一八七八年(明治十年)にパリで行われた万博で、鉛筆というものを初めて見て感動し、様々な研究と努力を重ね、水車を動力とした工場を建てたと言われています。この眞崎鉛筆製造所は、後に三菱鉛筆株式会社となっていくきます。

鉛とすすを混合した芯を木軸に装着した鉛筆の起源は、十四世紀頃のイタリヤです。日本に渡来したのは江戸時代

初期。オランダ人が徳川家

康に献上したとされ、この時に贈られたものは現在も静岡県の東照宮博物館に保存されています。

鉛筆は世界中でもっとも使われている筆記具です。日本で「えんぴつダコ」を作っているような人はめっきり見かけなくなりましたが、小学校・美術館・試験会場・投票所など、鉛筆でなければ!という場面はまだまだ健在。アート界でも欠かせない表現手段の一つとして、大活躍を続けています。



5月2日
鉛筆記念日

社長歳時記

みなさん、こんにちは。

今月も読んでくれて
ありがとう。来月も
一生懸命作ります。



- ・会社名: 有限会社 ○○工務店
- ・社員の人数: 6名
- ・提供できるもの: 住宅の販売
(フル装備住宅・桧柱・骨太構造の家を坪 35.7 万円でご提供します)
- ・モットー: 子育て世代に安くて丈夫なカッコいい家を提供したい。
- ・会社の場所: 諏訪市沖田町 1-94-1